

LYMPHEDUC -TAVIE™

Une intervention virtuelle éducative pour les personnes à risque de lymphœdème

Concepteurs : Dubois, S., Côté J., Larue C., Mathieu L., Towers A., & Dorval J.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez P. G., Guéhéneuc Y. G., Godin G., & Hernandez A.

Collaborateurs : Folch N., & Rouleau, G.

LYMPHEDUC-TAVIE™ : un outil Web pour mieux informer une clientèle en oncologie sur le lymphœdème



L'objectif visé par cette intervention est de développer et mettre à l'essai, à partir de la plateforme Web VIH-TAVIE™ (Côté et al., 2011), une intervention éducative Web auprès de femmes ayant un cancer des organes génitaux, à risque de développer un lymphœdème des membres inférieurs. En effet, suite à des traitements (ex : radiothérapie, chirurgie) contre le cancer, certaines femmes peuvent développer des complications, dont le lymphœdème (5 à 49% - INESSS, 2012), qui se caractérise par une accumulation de liquide dans les jambes, nécessitant traitements et suivi pour le reste de leur vie. Or, selon la

Société canadienne du cancer (SCC, 2014), il y aurait, en 2014, 10 150 nouveaux cas de cancer gynécologique au Canada, dont 2 380 au Québec.

Plusieurs auteurs ont souligné qu'un diagnostic précoce et une prévention du lymphœdème permettraient une prise en charge optimale (LF, 2006) alors que d'autres ont noté que l'utilisation des technologies interactives (incluant le Web) pourraient permettre d'adapter l'information à l'individu et faciliter leur participation et leur apprentissage d'une manière active (Dubois, & Loïselle, 2009). De plus, on note que peu d'informations concernant les risques de lymphœdème semblent disponibles et organisées (Dubois & Folch, 2013). Un outil éducatif Web appelé LYPHEDUC-TAVIE™ a donc été développé et évalué en termes de savoirs, de satisfaction liée au soutien éducatif, de capacité à agir et de prise en charge (*empowerment*), afin d'améliorer les connaissances des patientes sur le lymphœdème. Ainsi, 14 femmes recevant les soins usuels (groupe témoin) ont été comparées à 15 femmes atteintes d'un cancer gynécologique



LYMPHEDUC -TAVIE™



(groupe expérimental), réalisant 3 séances individualisées sur LYPHEDUC-TAVIE™ (avec accès illimité à l'intervention). Des questionnaires ont été complétés par les deux groupes avant et 5 semaines après l'enseignement (usuel ou via le Web). Les résultats concernant les savoirs montrent que, pour le groupe expérimental, les réponses de quatre des cinq rubriques identifiées (définition, signes et symptômes, traitements et ressources/sites web disponibles) sont majoritairement positives en termes de clarté, d'utilité ou de pertinence et que la satisfaction générale du soutien éducatif reçu, ainsi que la capacité d'agir adéquatement sont plus élevées. Par contre, aucune différence n'a été rapportée concernant la prise en charge. Cette étude pilote semble donc suggérer que LYPHEDUC-TAVIE™ répond adéquatement aux besoins d'information sur le lymphoedème, auprès de femmes atteintes d'un cancer gynécologique. Ce projet pourrait être une première étape vers l'utilisation élargie d'une intervention Web pour éduquer la clientèle en oncologie pour des patients à risque de lymphoedème secondaire, voir même ayant déjà un lymphoedème.

Pour en savoir davantage

- Côté, J., Ramirez Garcia, P., Rouleau, G., Saulnier, D., Guéhéneuc, Y-G., Hernandez, A., & Godin, G. A. (2011). Nursing virtual intervention: Real-time support for managing antiretroviral therapy. *Computer, Informatics, Nursing*, 29, 43-51.
- Dubois, S., & Folch, N. (2013). Information for patients with, or at risk of, cancer-related lymphedema (CRL): An evaluation of websites. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 17(5), 533-538.
- Dubois, S., & Loiselle, C. G. (2009). Cancer informational support and health care service use among individuals newly diagnosed: A mixed methods approach. *Journal of Evaluation in Clinical Practice*, 15(2), 346-359.
- Institut national d'excellence en santé et en services sociaux - INESSS (2011). *Traitement du lymphoedème secondaire lié au cancer*. Rapport préparé par Kathy Larouche et Marie-France Witty, ETMIS 2011; 7(3), 1-141.
- Lymphedema Framework - LF (2006). *Best Practice for the Management of Lymphedema. International consensus*. London, Grande-Bretagne: MEP Ltd.
- Société canadienne du cancer - SCC (2014). *Statistiques canadiennes sur le cancer 2014*. Sujet particulier : le cancer de la peau. En ligne : <http://www.cancer.ca/~media/cancer.ca/CW/cancer%20information/cancer%20101/Canadian%20cancer%20statistics/Canadian-Cancer-Statistics-2014-FR.pdf>, consulté le 14 août 2014.

Qui contacter?

Sylvie Dubois, inf. Ph. D

Chercheuse au CRCHUM, directrice des soins infirmiers et des regroupements clientèles (DSI-RC), Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) et professeure associée, Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal; sylvie.dubois.chum@ssss.gouv.qc.ca, sylvie.dubois@umontreal.ca;

Tél : 514 890-8071

Nathalie Folch, Ph. D., kinésiologue

Conseillère Recherche et Partenariat, DSI-RC, CHUM; nathalie.folch.chum@ssss.gouv.qc.ca;

Tél : 514 890-8000 poste 33108

2015-03-24