

TAVIE - Femme

Une intervention virtuelle visant à soutenir les femmes vivant avec le VIH à gérer leur traitement

Chercheurs et collaborateurs : Côté J., Boucoiran, I., Pichette, N., Rouleau, G.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez-Garcia P., Guéhéneuc Y G., Godin G., Hernandez A.

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, les femmes représentent 23% des personnes vivant avec le VIH. L'intervention VIH-TAVIE a été testée auprès des femmes et des hommes qui prennent au quotidien et à vie un traitement antirétroviral. Les femmes ont fait partie intégrante de l'évaluation de cette intervention : elles représentaient plus de 16% du groupe (16/99) ayant participé au volet quantitatif et près du quart des participants (24%, 6/26) du volet qualitatif visant à mieux comprendre leur expérience avec l'intervention virtuelle VIH-TAVIE. De manière générale, les utilisateurs considèrent que les stratégies proposées par l'infirmière virtuelle répondent à leurs besoins et que les informations obtenues leur permettent de suivre le traitement. De façon plus spécifique les propos de femmes qui ont participé à l'intervention témoignent de l'isolement et de la stigmatisation qu'elles subissent, mais aussi, de certains bienfaits de VIH-TAVIE: « On se sent moins étiquetée », « Je n'étais pas toute seule à avoir euh cette affaire-là là (VIH), ça m'a, ça m'a remonté le moral ». Ces résultats ont été publiés dans des revues scientifiques internationales, communiqués lors de divers congrès et ont été divulgués dans plusieurs articles de vulgarisation.

De VIH-TAVIE™ à TAVIE-Femme : pour mieux répondre aux besoins des femmes vivant avec le VIH

VIH-TAVIE™ est une intervention infirmière virtuelle qui vise à soutenir les personnes vivant avec le VIH dans la prise des traitements antirétroviraux. Sachant que les femmes vivant avec le VIH doivent composer avec des défis spécifiques à leur genre et à leur condition de santé, notamment la planification et le suivi de grossesse, la Chaire de recherche sur les nouvelles pratiques de soins infirmiers de l'Université de Montréal a développé un TAVIE-Femme pour répondre à leurs besoins.

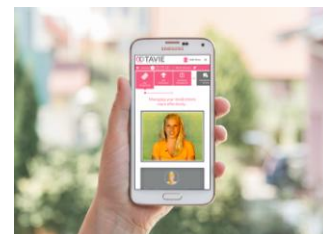
L'objectif de TAVIE-Femme est de cibler la réalité unique de ces femmes pour optimiser leur santé, mais aussi pour prévenir les risques de transmission du VIH au bébé. Il vise aussi à assurer à ces femmes une plus grande accessibilité à une éducation personnalisée de qualité, sensibles à leurs besoins particuliers. Les femmes y sont engagées dans un processus d'auto-apprentissage qui leur donne le pouvoir d'agir sur les défis et les difficultés susceptibles d'être rencontrés en cours de traitement.



TAVIE-Femme propose aux femmes vivant avec le VIH quatre sessions (20 à 30 minutes/session) à l'ordinateur (en français et en anglais) au cours desquelles elles sont invitées à développer des habiletés d'autogestion de la prise de leurs médicaments afin de rehausser leur sentiment d'efficacité personnelle. Les objectifs de ces apprentissages sont de leur permettre d'intégrer le régime thérapeutique à leur routine quotidienne, de gérer les effets secondaires et les situations difficiles liées à la prise des médicaments, d'interagir avec les professionnels de la santé et de mobiliser leur soutien social. Les



thématiques suivantes sont abordées: grossesse et prise de médicaments, prise de la médication pour le nouveau-né et difficultés rencontrées, dévoilement difficile d'une mère séropositive à ses enfants séronégatifs, déni/non acceptation de sa séropositivité comme barrière à l'adhésion, interaction des contraceptifs oraux et antirétroviraux et choix d'une méthode contraceptive.



Les habiletés proposées sont des habiletés motivationnelles, d'auto-observation (session 1), de résolution de problème, de régulation des émotions (session 2) et des habiletés sociales (session 3). La 4^e session vise à consolider les acquis. Le but visé par TAVIE-Femme est d'outiller ces femmes en temps réel, au lieu et au moment qui leur conviennent, dans la gestion des demandes inhérentes à leur condition de santé et, conséquemment, contribuer à l'amélioration de leur qualité de vie.

Pour en savoir davantage

Godin G, Côté J, Naccache H, Lambert LD, & Trottier S. (2005). Predictors of Adherence to Antiretroviral Therapy: A one Year Longitudinal Study. *AIDS Care*, 17, 493-504.

Côté J, Godin G, Ramirez-Garcia P, Gagnon M, Rouleau G. (2008). Program development for enhancing adherence to antiretroviral therapy among persons living with HIV. *AIDS Patient Care and STDs*, 22, 12, 965-975.

Côté, J., Ramirez Garcia, P., Rouleau, G., Saulnier, D., Guéhéneuc, Y-G., Hernandez, A., & Gaston, G. (2011). A nursing virtual intervention: Real-time support for managing antiretroviral therapy. *Computers Informatics Nursing*, 29(1), 43-51.

Côté, J., Rouleau, G., Godin, G., Ramirez-Garcia, P., Guéhéneuc, Y-G., Nahas, G., Tremblay, C., Otis, J., & Hernandez, A. (2012) Acceptability and feasibility study of a virtual Intervention to help persons living with HIV manage their daily therapies, *Journal of Telemedicine and Telecare*. 18, 409-412.

Côté, J., Godin, G., Guéhéneuc, Y-G., Rouleau, G., Ramirez-Garcia, P., Otis, J., Tremblay, C., Fadel, G. (2012) Evaluation of a realtime virtual intervention to empower persons living with HIV for therapy self-management: study protocol for an online randomized controlled trial. *TRIALS*, 13(187).

Côté J, Godin G, Ramirez-Garcia P, Rouleau G, Bourbonnais A, Guéhéneuc YG, Tremblay C, Otis J. (2015). Virtual Intervention to Support Self-Management of Antiretroviral Therapy among Persons Living with HIV. *Journal Medical Internet Research*, 17(1), e6. doi:10.2196/jmir.3264.

Côté, J., Rouleau, G., Ramirez-Garcia, P., Bourbonnais, A. (2015) Virtual nursing intervention adjunctive to conventional care: The experience of persons living with HIV. *Journal Medical Internet Research*. 4(4), e124,doi:10.2196/resprot.4158.

Qui contacter?

José Côté, inf. Ph. D
Chercheuse au CRCHUM et titulaire de la Chaire
Jose.cote@umontreal.ca

Geneviève Rouleau, inf. M. Sc.
Coordonnatrice de la Chaire
genevieve.rouleau.chum@ssss.gouv.qc.ca
Tél : 514-890-8000 poste 12744

2015-12-03