

TRANSPLANT-TAVIE™

Une intervention virtuelle visant à soutenir les personnes greffées à gérer leur traitement

Concepteurs: Côté J., Hébert M. J., Fortin M.C., Boudreau N., Vaillant I., Dubois S., Gélina Lemay E.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez Garcia P., Guéhéneuc Y G., Godin G., Hernandez A.

Collaborateurs : Rouleau G., Saulnier D., Auger P.

TRANSPLANT-TAVIE™ : une intervention infirmière virtuelle personnalisée



TRANSPLANT-TAVIE™ s'inspire du projet VIH-TAVIE pour proposer aux personnes greffées une intervention virtuelle ajustée à leurs besoins de prise d'un traitement d'immunosuppresseurs suite à une greffe. À l'instar de VIH-TAVIE, l'intervention est composée de trois sessions (20 à 30 minutes/session) à l'ordinateur qui visent à développer chez cette clientèle des habiletés d'autogestion dans la prise de leurs médicaments afin de rehausser leur sentiment d'efficacité personnelle. Les objectifs d'apprentissages sont de leur permettre d'intégrer le régime thérapeutique à leur

routine quotidienne, de gérer les effets secondaires et les situations difficiles liées à la prise des médicaments, d'interagir avec les professionnels de la santé et de mobiliser leur soutien social. Les habiletés proposées sont des habiletés motivationnelles, d'auto-observation (session 1), de résolution de problème, de régulation des émotions (session 2) et des habiletés sociales (session 3).

Le défi majeur pour les personnes ayant reçu une allogreffe d'organe est de gérer au quotidien la prise de leur médication immunosuppressive sur plusieurs années voire des décennies. L'adhésion optimale à ce régime thérapeutique est essentielle pour assurer le succès à long terme de la greffe (Denhaerynck et al., 2005; Takemoto, Port, Claas, & Duquesnoy, 2004). Malheureusement, selon la méta analyse de Dew et al. (2007), 19 à 25 /100 patients par an n'adhèrent pas à leur traitement. Dans le cas de la greffe rénale, il s'agit de 36/100 patients par an.

TRANSPLANT-TAVIE™

TRANSPLANT MÉDIC en ligne

Une recherche sur le Web
pour vous soutenir dans la prise
de vos médicaments antirejet

Un projet en cours d'évaluation

L'étude évaluative TRANSPLANT-Médic en ligne est actuellement en cours d'analyse. Celle-ci vise à comparer deux groupes de patients ayant reçu une greffe rénale : un groupe a participé à l'intervention virtuelle TRANSPLANT-TAVIE™ (N = 35) et l'autre groupe a reçu une liste de sites Web à consulter (N = 35). TRANSPLANT-TAVIE™ a été développée par une équipe de chercheurs et de professionnels en santé (ex : infirmières, pharmacien, médecin) avec le soutien d'une équipe spécialisée en arts média (conseiller en médiatisation, infographiste, etc.) et en informatique. Cette intervention virtuelle se présente sous forme de courtes capsules vidéos, de textes, d'animations et d'outils de consolidation (ex : journal de bord des effets indésirables). Elle est composée d'environ 93 pages, 89 vidéos et animations et 58 fichiers PDFs.

Pour en savoir davantage

Côté, J., Ramirez-Garcia, P., Rouleau, G., Saulnier, D., Guéhéneuc, Y. G., Hernandez, A., & Gaston, G. (2011). A nursing virtual intervention: Real-time support for managing antiretroviral therapy. *Computers, Informatics, Nursing*, 29(1), 43-51.

Denhaerynck, K., Dobbels, F., Cleemput, I., Desmyttere, A., Schäfer-Keller, P., Schaub, S., et al. (2005). Prevalence, consequences, and determinants of nonadherence in adult renal transplant patients: a literature review. *Transplant International*, 18, 1121-1133.

Dew, M. A., DiMartini, A. F., De Vito Dabbs, A., Myaskovsky, L., Steel, J., Unruh, M., et al. (2007). Rates and risk factors for nonadherence to the medical regimen after adult solid organ transplantation. *Transplantation*, 83(7), 858-873.

Takemoto, S., Port, F. K., Claas, F. H. J., & Duquesnoy, R. J. (2004). HLA matching for kidney transplantation. *Human Immunology*, 65(12), 1489-1505.

Qui contacter?

José Côté, inf. Ph. D
Chercheuse au CRCHUM et titulaire de la Chaire
Jose.cote@umontreal.ca

Geneviève Rouleau, inf. M. Sc.
Coordonnatrice des projets de recherche-CRCHUM
genevieve.rouleau.chum@ssss.gouv.qc.ca
Tél : 514-890-8000 poste 12744

2015-03-24