

## CONSEILS GENERAUX SUR LES MEDICAMENTS

### **Horaire et posologie**

Essayez de prendre vos médicaments à la même heure chaque jour. Cela vous aidera à ne pas les oublier et vous permettra de maintenir une quantité constante de médicament dans votre organisme. Ainsi votre nouvel organe sera mieux protégé.

Vous devez prendre vos médicaments selon la grille horaire personnalisée établie lors de votre séjour à l'hôpital. Cette grille pourra être adaptée par la suite pour tenir compte de vos habitudes quotidiennes. Ayez toujours une copie de cette grille horaire en votre possession ainsi qu'une liste à jour de vos médicaments lors de vos visites à la clinique.

Pour vous rappeler quand prendre vos médicaments, différents systèmes d'administration de médicaments peuvent vous être proposés selon vos besoins: *Dosett*, *Dispill*, alarmes sonores, etc. N'hésitez pas à consulter l'équipe de transplantation à ce sujet.

Ne jamais augmenter ou diminuer la dose prescrite, ni cesser de prendre vos médicaments sans l'avis d'un médecin.

### **Dose oubliée**

Si vous oubliez une dose, prenez-la le plus tôt possible dans la journée, mais ne doublez pas la dose suivante. Le lendemain, vous devrez tout simplement revenir à votre horaire régulier. Si vous avez des doutes sur la façon de procéder, contactez un membre de l'équipe de transplantation.

### **Effets secondaires ou indésirables**

Si vous éprouvez des effets secondaires en prenant vos médicaments, informez-vous auprès d'un membre de l'équipe de transplantation. Votre médecin pourra ajuster vos médicaments de façon à prévenir ou atténuer les effets secondaires. Ne cessez pas vos médicaments sans en avoir discuté avec l'équipe.

## **Conservation de vos médicaments**

Les médicaments doivent être gardés hors de la portée des enfants et dans un contenant sécuritaire. S'il y a une intoxication ou une prise exagérée de médicaments, téléphonez immédiatement au Centre antipoison du Québec au numéro 1 800 463-5060.

Conservez vos médicaments dans un endroit sec, à la température ambiante (entre 15° et 25°C), à l'abri de la lumière directe et hors de la portée des enfants (évittez la salle de bain). Ne conservez pas vos médicaments au réfrigérateur à moins que votre pharmacien ne vous en avise.

Faites régulièrement le ménage de votre pharmacie et vérifiez les dates d'expiration de vos médicaments. N'utilisez jamais un médicament après la date d'expiration qui apparaît sur l'emballage. Tout médicament inutilisé doit être retourné à la pharmacie afin de vous assurer que leur destruction soit conforme aux normes environnementales.

## **Consignes de sécurité**

Ne mêlez pas différentes sortes de médicaments dans le même flacon, car vous pourriez vous tromper plus facilement.

Évittez toute consommation fréquente d'alcool.

Rappelez-vous que votre médicament est adapté à vos besoins : ne le donnez jamais à une autre personne, car il pourrait ne pas lui convenir.

Si vous savez que vous êtes allergique à un type de médicament, avisez toujours votre médecin et votre pharmacien.

Assurez-vous d'avoir en tout temps assez de médicaments. Prévoyez les quantités nécessaires pour les fins de semaine, les jours fériés, les voyages et pour tout ajustement de dose.

N'acceptez aucun médicament de substitution pour les immunosuppresseurs.

Ne jamais cesser de prendre vos médicaments sans l'autorisation de votre médecin.

Ne pas croquer ou écraser vos médicaments, sauf si avis contraire de votre pharmacien ou de votre médecin.

L'ensemble de vos médecins traitants, médecin de famille, tout autre médecin spécialiste, ainsi que votre dentiste et votre pharmacien doivent tous être informés des médicaments que vous prenez. Le port d'un bracelet d'alerte médicale « MedicAlert » est recommandé.

## **Les médicaments en vente libre**

N'utilisez jamais des médicaments sans prescription sans en avoir discuté avec votre pharmacien ou un membre de l'équipe de transplantation. Certains produits peuvent avoir des interactions importantes avec vos médicaments antirejet ou causer de la toxicité au niveau du rein.

## **Les produits naturels**

N'utilisez jamais de produits à base de plantes médicinales ou de produits naturels sans en avoir d'abord parlé avec un membre de l'équipe de transplantation. Plusieurs produits naturels contiennent des ingrédients qui peuvent interagir avec vos médicaments immunosuppresseurs et causer des effets indésirables. De plus, ces produits n'étant pas réglementés par les mêmes lois gouvernementales, il est difficile de prévoir s'ils sont vraiment efficaces et sécuritaires. Leurs effets secondaires et les interactions avec les autres médicaments sont mal connus, particulièrement chez les patients greffés.

## **Changement de prescription**

Au départ de l'hôpital, le médecin fera une prescription pour l'ensemble de vos médicaments. Vous remarquerez des changements importants par rapport à la médication que vous receviez avant votre greffe. Retournez à votre pharmacien les médicaments dont la prescription est cessée pour qu'il puisse en disposer de façon sécuritaire.

Si besoin, de nouvelles ordonnances seront faites lors de vos visites de suivi. Assurez-vous d'avoir suffisamment de médicaments jusqu'à la visite suivante avec l'équivalent d'une semaine de médicaments au minimum.

Au début de la greffe, le coût des médicaments pour un mois se situe entre 2 000\$ et 3 000\$.

## **Prélèvements sanguins**

Lors de vos visites de contrôle à la clinique, on procèdera à des prélèvements sanguins sur une base régulière qui permettront de déterminer la quantité exacte de certains médicaments immunosuppresseurs contenus dans votre sang. De cette façon, la dose de vos médicaments sera ajustée à vos besoins. Le prélèvement sanguin sera fait juste avant la prise de votre médicament du matin. Les jours où l'on prélèvera un échantillon de votre sang pour mesurer les taux de médicament antirejet, il est important de vous rappeler de ne pas prendre vos médicaments avant le prélèvement sanguin.

## **Particularités pour le Néoral (cyclosporine)**

Pour la majorité des personnes greffées, le prélèvement sanguin est fait juste avant la prise du médicament antirejet du matin. Il est donc important de se rappeler de ne pas prendre de Néoral avant ce prélèvement sanguin. Chez certaines personnes, le prélèvement sanguin doit être fait deux heures après la dose de Néoral du matin. Vous devez alors prendre votre dose de Néoral du matin et noter le moment de la prise exacte. Veuillez suivre les directives de l'équipe de transplantation à ce sujet.