

TAVIE en santé™

Une intervention infirmière personnalisée visant la promotion des comportements de santé

Concepteurs: Côté, J., Cossette, S., Ramirez Garcia, P., Boudreau, F.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez-Garcia P., Guéhéneuc Y G., Godin G., Hernandez A.

Collaborateurs : Rouleau, G., Gagnon, H., Kayser, J., Robert, M., Langelier, H., Cossette, M., Bréard, A., Auger, P.

TAVIE en santé™ : une intervention virtuelle visant à soutenir les personnes vivant avec le VIH dans l'amélioration de leur état de santé et dans la réduction des comorbidités associées au VIH.



TAVIE en santé™ propose aux personnes vivant avec le VIH (PVVIH) trois interventions (en français et en anglais) infirmières personnalisées via le Web afin de les soutenir dans l'adoption de comportements de santé notamment : la cessation tabagique, la pratique d'activité physique et une alimentation basée sur le choix des bons gras. Chacune des interventions est composée de sept sessions (5 à 10 minutes/session) à l'ordinateur. La PVVIH aura à choisir un seul comportement sur lequel elle souhaite agir parmi les trois mentionnés plus haut. Le nombre de sessions (3, 5 ou 7) varie selon le profil de la PVVIH établi au préalable à l'aide d'un questionnaire qui mesure l'intention, l'attitude et la perception de contrôle face au comportement de santé choisi. Les objectifs d'apprentissages, en lien avec le comportement choisi, sont : d'identifier les avantages et les inconvénients, reconnaître et surmonter les obstacles, formuler un plan d'action et prévoir les difficultés.

La prise à long terme de médicaments contre le VIH, le processus normal du vieillissement et la présence de certains facteurs personnels sont associés à des risques de développer des maladies cardiovasculaires, du diabète et de l'hypertension. La littérature rapporte que, comparativement à la population en général, les PVVIH fument davantage (Lifson & Lando, 2012 ; Nahvi & Cooperman, 2009) et leur niveau d'activité physique est plus faible (Santos-Lozano & Garatachea, 2011 ; Schuelter-Trevisol et al., 2012). Les PVVIH peuvent contribuer à prévenir l'apparition et l'évolution de ces problèmes de santé en adoptant des comportements de santé, soit en étant physiquement actifs, en ayant une saine alimentation et en cessant de fumer (Samaras, 2012).



Un projet en processus d'évaluation

Les contenus cliniques de TAVIE en santé™ ont été développés et validés auprès de divers professionnels de la santé (ex : nutritionniste, kinésiologue, infirmière spécialiste en abandon du tabac). Une équipe spécialisée en arts média (ex : conceptrice graphique pour le Web, etc.) et en informatique travaillent actuellement à rendre disponible sur le Web l'intervention infirmière en versions française et anglaise. TAVIE en santé™ se présente sous forme de courtes capsules vidéos, de textes, d'animations et d'outils de consolidation accessibles en format PDF. Elle sera composée de près de 350 pages comprenant un peu plus de 250 vidéos et de 300 narrations/animations et de plus de 80 fichiers PDFs. TAVIE en santé sera évaluée dans le cadre d'un essai randomisé en ligne pancanadien (Québec, Ontario, Colombie-Britannique).

Pour en savoir davantage

Lifson A, Lando H. Smoking and HIV: Prevalence, Health Risks, and Cessation Strategies. *Curr HIV/AIDS Rep.* 2012; 9(3):223-230.

Nahvi S, Cooperman NA. Review: The need for smoking cessation among HIV-positive smokers. *AIDS Educ Prev.* 2009; 21(Supplement 3):14-27.

Samaras K. The Burden of Diabetes and Hyperlipidemia in Treated HIV Infection and Approaches for Cardiometabolic Care. *Curr HIV/AIDS Rep.* 2012; 9:206-217.

Santos-Lozano A, Garatachea N. Physical Activity Measurements Using Accelerometers and Pedometers in HIV-Infected People. *Journal of AIDS & Clinical Research.* 2011; 2(5).

Schuelter-Trevisol F, Wolff FH, Alencastro PR et al. Physical Activity: Do Patients Infected with HIV Practice? How Much? A Systematic Review. *Curr HIV Res.* 2012; 10(6):487-497.

Qui contacter?

José Côté, inf. Ph. D
Chercheuse au CRCHUM et
titulaire de la Chaire
Jose.cote@umontreal.ca

Geneviève Rouleau, inf. M. Sc.
Coordonnatrice des projets de recherche-
CRCHUM
genevieve.rouleau.chum@ssss.gouv.qc.ca
Tél : 514-890-8000 poste 12744

Patricia Auger, M. Sc.
Coordonnatrice du projet VIH en santé
patricia.auger.chum@ssss.gouv.qc.ca
a
Tél : 514-890-8000 poste 17931

2015-03-24