

TAVIE@COEUR™

Une intervention virtuelle visant à soutenir les personnes ayant un problème cardiaque à gérer leur traitement

Concepteurs: Cossette, S., Côté J.

Concepteurs de TAVIE : Côté J., Ramirez Garcia P., Guéhéneuc Y G., Godin G., Hernandez A.

Collaborateurs : Carbonneau M.H., Frasure-Smith N., Dr Tanguay J.F., Dr Nigam A., Dr Dupuis J., Guertin M.C., Simard M.J., Lacroix M., Robitaille M., Renaud M., Rouleau G., Heppell S.

TAVIE@coeur™ : une intervention infirmière virtuelle personnalisée



TAVIE@COEUR™ est issue d'une activité de transfert du concept d'infirmière virtuelle TAVIE™, développé et testé par la recherche auprès de personnes vivant avec le VIH (PVVIH), à une autre clientèle, soit les personnes présentant des problèmes cardiaques qui prennent des médicaments pour le cœur ou pour d'autres problèmes de santé associés. Les patients coronariens font face à des enjeux similaires aux PVVIH en ce qui a trait à leur traitement, soit une prise de médicaments sur une base fréquente et sur de longues années et qui comportent des effets secondaires, d'où l'idée de créer une autre intervention ajustée aux besoins de cette clientèle.

À l'instar du projet VIH-TAVIE, une infirmière virtuelle propose à ces personnes de compléter trois sessions (10 à 45 minutes/session) à l'ordinateur. Ces sessions visent à développer, chez la clientèle cardiaque, des habiletés d'autogestion dans la prise de leurs médicaments en vue de rehausser leur sentiment d'efficacité personnelle et de leur permettre d'intégrer le régime thérapeutique à leur routine quotidienne. La session 1 porte sur les habiletés motivationnelles et d'auto-observation de même que sur la gestion des effets secondaires et des malaises associés à la condition de santé. L'application d'une démarche de résolution de problèmes pour faire face aux situations difficiles avec la prise des médicaments est présentée dans la deuxième session. Finalement, les habiletés de communication pour interagir avec l'entourage et les professionnels de la santé, aussi bien que la mobilisation du soutien social, se retrouvent à la session 3.

TAVIE@COEUR™

TAVIE @COEUR

Traitement
Assistance Virtuelle Infirmière
et Enseignement

Un projet en cours d'évaluation

TAVIE@cœur™ se présente sous forme de courtes capsules vidéos (N=81), de textes (96 pages Web et 48 fichiers PDF), d'animations et d'outils de consolidation (ex : journal de bord des effets indésirables). Le contenu de l'intervention virtuelle a été développé par une équipe de chercheurs et de professionnels en santé (ex: infirmières, pharmacien, médecin) soutenue par une équipe spécialisée en arts média (ex : conceptrice graphique) et en informatique. Le projet est actuellement en évaluation à l'Unité Coronarienne de l'Institut de Cardiologie de Montréal, unité possédant cinq lits de soins intensifs coronariens et 16 lits de soins intermédiaires. La clientèle qui y est traitée est constituée presque exclusivement de patients ayant présenté un syndrome coronarien aigu, sous la forme d'angine instable ou d'infarctus du myocarde. Après investigation hémodynamique, électrophysiologique et radiologique, les patients reçoivent les soins avancés adaptés à leur condition cardiaque. Au congé, la clientèle composée majoritairement d'hommes, dont l'âge moyen avoisine 60 ans, est enthousiasmée à l'idée de participer au projet et considère celui-ci comme novateur. Les participants saisissent également les bénéfices potentiels associés à une meilleure gestion de leur traitement, ce qui consolide les motifs à la base de leur implication. Une dizaine de patients participaient déjà à l'étude dès son annonce en 2014.

Pour en savoir davantage

Côté, J., Ramirez Garcia, P., Rouleau, G., Saulnier, D., Guéhéneuc, Y. G., Hernandez, A., et Gaston, G. (2011). A nursing virtual intervention: Real-time support for managing antiretroviral therapy. *Computers, Informatics, Nursing*, 29(1), 43-51.

Qui contacter?

Sylvie Cossette, inf., Ph.D

Chercheuse régulière à l'Institut de Cardiologie de Montréal

sylvie.cossette.inf@umontreal.ca

2015-03-09